

به نام خدا

بزرگی هست در عالم، خدا نام که دل با یاد او می گیرد آرام

در جست و جوی بهترین ها و پرتترین ها نیستیم بلکه به ساختن بهترین ها و پرتترین ها می اندیشیم. (تیم علمی، آموزشی و... نردبان موفقیت)

چرا باید قواعد اساسی در برنامه ریزی صحیح و اصولی و موفقیت در تحصیل را آموخت و در آن مهارت کسب کرد؟

رهرو آن نیست که گه تند و گهی خسته رود رهرو آن است که آهسته و پیوسته رود.

دوستان عزیزم سلام، خسته نباشید و خدا قوت

خداوندا... تو می دانی که من دلواپس فردای خود هستم. مبادا گم کنم راه قشنگ آرزوها را، مبادا گم کنم اهداف زیبا را، مبادا جا بمانم از قطار موهبت هایت، مرا تنها تو نگذاری، که من تنهاترین تنهائیم؛ انسانم.

خدا گوید: تو ای زیباترازخورشید زیبایم، تو ای والاترین مهمان دنیا، تو ای انسان! بدان همواره آغوش من باز است. شروع کن، یک قدم با تو، تمام گام های مانده اش با من! میگیم! که بعدا نگید، چرا نگفتید!!! تا زمانی که نفس می کشیم هیچگاه برای شروع دوباره دیر نیست. زمان شروع و ساختن دوباره من: اکنون است، حالا و اینجا.

خدا گوید: شروع کن: یک قدم با تو، تمام گام های مانده اش با من. بارها شنیده ایم که دانش آموزان یا دانشجویان می گویند: ((دیگر حال و حوصله ی خواندن این کتاب را ندارم)) ((آن قدر از این کتاب خسته شده ام که قابل گفتن نیست)) ((هرچقدر می خوانم مثل اینکه کمتر یاد می گیرم)) ((ده بار خواندم و تکرار کردم ولی باز هم یاد نگرفتم)) ((برنامه ریزی می کنم ولی نمی توانم برنامه ام را اجرا کنم)) ((می خوانم ولی نتیجه نمی گیرم! می خوانم ولی نمی توانم تست زنی کنم)) ((چرا باید وجود اینکه من درس را خوب می خوانم و متوجه می شوم اما

نمی توانم تست ها را حل کنم؟ در تست زدن خیلی کند هستم، چه کار کنم؟ احساس می کنم هر تست با یک راه حل متفاوت حل می شود و گیج شده ام)) چه کار کنم؟ و ...؟؟؟ به راستی مشکل چیست؟ آیا برای یادگیری درس واقعا باید ۱۰ بار کتاب را خواند؟ آیا باید دروس خود را پشت سرهم مرور کرد؟ و آیا باید ده ها بار درس را تکرار کرد تا یاد گرفت؟ مطمئنا اگر چنین باشد، مطالعه کاری سخت و طاقت فرسا است. اما واقعیت چیز دیگری است. واقعیت آن است که این گروه از فراگیران، قواعد اساسی در برنامه ریزی صحیح و اصولی و موفقیت در تحصیل (روش صحیح مطالعه، مهارت در تست زنی، روش برنامه ریزی صحیح و اصولی و...) را نمی دانند و متأسفانه در مدرسه و دانشگاه هم چیزی راجع به چگونه درس خواندن و... نمی آموزند. یکی از کلید واژه های اساسی در موفقیت تحصیلی و بخصوص موفقیت در کنکور

آشنایی با قواعد اساسی در برنامه ریزی صحیح و اصولی و موفقیت در تحصیل می باشد. امروزه بر کسی پوشیده نیست که موفقیت در تحصیل یک مقوله پیچیده و علمی است و نیازمند مهارت و آموزش است. با افزایش رقابت در تحصیل، کنکور و علمی و تخصصی شدن سؤالات تنها کسانی می توانند در این مبارزه نفس گیر پیروز شوند که با تکنیک ها و روش های برنامه ریزی، مطالعه، فنون تست زدن و... آشنا باشند.

پس موفقیت در تحصیل نیاز به ابزار و مهارت دارد و توکل بر خدا، داشتن انگیزه الهی، آرامش، پشتکار، برنامه ریزی، مطالعه صحیح و اصولی، فنون تست زدن، تمرکز حواس، سلامتی و نگهداری از بدن (بهداشت مطالعه) و اینکه چه بخوانیم؟؟؟ چگونه بخوانیم؟؟؟ و چقدر بخوانیم؟؟؟ این ها ابزار، مهارت ها، کلیدهای طلایی و قوانین موفقیت در تحصیل می باشند.

نردبان موفقیت

دانش آموزان و دانش جویان عزیز اگر می خواهید فردا و آینده تان را پیش بینی کنید، همین امروز شروع به برنامه ریزی و حرکت کنید پس گام اول را محکم بردارید یعنی در ابتدا زمانی را اختصاص دهید به یادگیری روش برنامه ریزی صحیح و اصولی، شیوه و روش های مطالعه و یادگیری موثر (خواندن دروس حفظی و تحلیلی) مهارت در تست زنی، تمرکز حواس و روش های تقویت آن، مهارت های کلیدی موفقیت در امتحانات و کنکور، تغذیه و تقویت حافظه و... سپس بایک برنامه ریزی علمی و دقیق، شرایط فعلی را تغییر داده و شروع به حرکت کنید. (تمامی موارد نامبرده شده را می توانید از nardebanemovafaghiat.ir دریافت نمایید).

دوستان عزیزم تحصیل یک فعالیت علمی و پیچیده است و هیچ نسخه ای به تنهایی نمی تواند پاسخگوی همه خواسته ها و موفقیت های شما باشد. یادگیری نیازمند به ترکیبی از فنون، روش ها و مهارت هاست. برای موفقیت در تحصیل ابتدا باید زمانی را به آموختن و کسب مهارت های تحصیل اختصاص دهید. یادتان نرود زمانی که انجام این کار لازم دارد در مقایسه با پیشرفتی که بعداً در سرعت و دقت یادگیری و مطالعه برای شما ایجاد می کند ناچیز است. مطالعه زیاد و بیش از اندازه، دردی را دوا نمی کند بلکه روش مناسب، کیفیت مطالعه و یادگیری مهم است کسب مهارت های تحصیل در موفقیت در تحصیل، رابطه ای تنگاتنگ و مستقیم با یکدیگر دارند، تا جایی که می توان این دو را لازم و ملزوم یکدیگر دانست. برای اینکه به موفقیت در تحصیل رسید باید قبل از هرچیز مهارت های تحصیلی را کسب کرد.

توجه توجه توجه :

دوستان ارجمند، همکاران بزرگوار، دانش آموزان عزیز و والدین گرامی، لحظه لحظه زندگیتان سرشار از آرامش و لبریز از شادی، ضمن آرزوی سلامتی برای همه شما بزرگواران، لطفاً تمامی اخبار و اطلاعیه ها و... درباره آزمون سراسری را از سایت سازمان سنجش آموزش کشور پیگیری نمایید.

<https://www.sanjesh.org>



موفقیت
nardebanemovafaghiat.ir



اینجا نردبانی است برای رسیدن به آرزوس و موفقیت: ۰۹۱۳۲۶۸۰۶۰۴

تیم علمی، پژوهشی، آموزشی، فرهنگی و مشاوره ای نردبان موفقیت (مدافعان علم و فرهنگ) در جست و جوی بهترین ها و برترین ها هستیم بلکه به ساختن بهترین ها و برترین ها می اندیشیم.

در صورتی که برای تهیه قواعد اساسی در برنامه ریزی صحیح و اصولی و موفقیت در تحصیل نیاز به راهنمایی بیشتری دارید، می توانید سوالات خود را از طریق واتساپ ۰۹۱۳۲۶۸۰۶۰۴ از ما بپرسید. مجموعه قواعد اساسی در برنامه ریزی صحیح و اصولی و موفقیت در تحصیل عبارتند از: ۱. برنامه ریزی و الگوهای آن ۲. امتحانات ۳. فنون تست زدن ۴. مهارت های کلیدی موفقیت در کنکور، تجربه ها و پیشنهادها ۵. تغذیه و تقویت حافظه ۶. تمرکز حواس و روش های تقویت آن ۷. برنامه ریزی، امتحانات و تغذیه در ماه مبارک رمضان ۸. مطالعه صحیح و اصولی ۹. آشنایی با کنکور ۱۰. پایه دهم، امتحانات، تابستان، آزمون های آزمایشی و کنکور ۱۱. پایه یازدهم، امتحانات، تابستان، آزمون های آزمایشی و کنکور ۱۲. پایه دوازدهم، امتحانات، آزمون های آزمایشی و کنکور ۱۳. راهنمای عملی انتخاب رشته آزمون سراسری ۱۴. راهنمای انتخاب رشته پایه نهم به دهم ۱۵. بهترین آزمون آزمایشی ۱۶. اضطراب در تحصیل و راه های کاهش آن ۱۷. خودشناسی و موفقیت ۱۸. دوره های طلایی، دو سه ماه پایانی و نزدیک کنکور ۱۹. تابستان دهم به یازدهم ۲۰. تابستان یازدهم به دوازدهم و... سواد پژوهشی معلم (اقدام پژوهی، درس پژوهی، روایت پژوهی، تجربه نگاری و...)

جهت تهیه موارد فوق می توانید هزینه و مبلغ آن را به شماره کارت " ۶۰۳۷۹۹۷۴۷۰۲۳۴۳۵۳ " بانک ملی به نام "محسن شکرانی" (سرپرست تیم نردبان موفقیت) واریز کنید و عکس از فیش واریزی به همراه نام و نام خانوادگی خود را در واتساپ به شماره ۰۹۱۳۲۶۸۰۶۰۴ ارسال فرمایید تا در کمترین زمان ممکن برای شما ارسال گردد.

(تمامی موارد نامبرده شده را می توانید از nardebanemovafaghiat.ir دریافت نمایید.)

اگر گوئی که بتوانم قدم در نه که بتوانی وگر گوئی که بتوانم برو بنشین که توانی

"استفاده از قواعد اساسی در برنامه ریزی صحیح و اصولی و موفقیت در تحصیل (چاپ، تکثیر، کسب درآمد، کپی و...) بدون پرداخت هزینه و بدون رضایت صاحبان اثر خلاف اصول اخلاقی است و شرعا حرام است.

اینجا نردبانی است برای رسیدن به آرامش و موفقیت.

موضوع و محتوای سایت نردبان موفقیت: موفقیت در تحصیل (مطالعه و برنامه ریزی صحیح و اصولی، تغذیه و تقویت حافظه، فنون تست زدن، امتحان، تمرکز حواس، هدایت تحصیلی و انتخاب رشته، موفقیت در کنکور و...)، سواد پژوهشی معلم (اقدام پژوهی، درس پژوهی، روایت پژوهی، تجربه نگاری و...)، مهارت های زندگی، مدیریت خانواده و سبک زندگی، نگی که نگفتید؟! (متن ها و جملات آرام بخش، تاثیر گذار و انگیزشی، داستان های پند آموز و...) شروع دوباره (آرامش و موفقیت در زندگی) و...



نردبان موفقیت (مدافعان علم و فرهنگ): تیم علمی، پژوهشی، آموزشی، فرهنگی و مشاوره ای.

nardebanemovafaghiat.ir

در فضای مجازی همراه ما باشید: سروش، اینستاگرام [nardebanemovafaghiat](https://www.instagram.com/nardebanemovafaghiat)

[nardebanemovafaghiat](https://www.facebook.com/nardebanemovafaghiat) و واتساپ و... ۰۹۱۳۲۶۸۰۶۰۴



ردیف	نام	مخاطب	نوع فایل	دریافت
۱	برنامه ریزی و الگوهای آن + نکات کاربردی و راهنمای عملی و گام به گام در برنامه ریزی تحصیلی	دانش آموزان و دانشجویان	pdf	<p>از طریق واتساپ ۰۹۱۳۲۶۸۰۶۰۴</p> <p>تمامی موارد نامبرده شده را می توانید از nardebanemovafaghiat.ir دریافت نمایید.</p> <p>سوالات خود را از طریق واتساپ ۰۹۱۳۲۶۸۰۶۰۴ از ما پرسید.</p>
۲	امتحانات (اصول و قواعد اساسی موفقیت در آزمون ها)	دانش آموزان و دانشجویان	pdf	
۳	فنون تست زدن (راهنمای عملی و گام به گام)	دانش آموزان و دانشجویان	pdf	
۴	مهارت های کلیدی موفقیت در کنکور، تجربه ها و پیشنهادها	دانش آموزان	pdf	
۵	تغذیه و تقویت حافظه	دانش آموزان و دانشجویان	pdf	
۶	تمرکز حواس و روش های تقویت آن	دانش آموزان و دانشجویان	pdf	
۷	برنامه ریزی، امتحانات و تغذیه در ماه مبارک رمضان	دانش آموزان و دانشجویان	pdf	
۸	مطالعه صحیح و اصولی	دانش آموزان و دانشجویان	pdf	
۹	آشنایی با کنکور و تغییرات کنکور از سال ۱۴۰۲ و ... (رایگان)	فضای مجازی و آموزش	pdf	
۱۰	پایه دهم، امتحانات، تابستان، آزمون های آزمایشی و کنکور (رایگان)	دانش آموزان	pdf	
۱۱	پایه یازدهم، امتحانات، تابستان، آزمون های آزمایشی و کنکور (رایگان)	دانش آموزان	pdf	
۱۲	پایه دوازدهم، امتحانات، آزمون های آزمایشی و کنکور (رایگان)	دانش آموزان	pdf	
۱۳	راهنمای عملی و گام به گام انتخاب رشته آزمون سراسری	دانش آموزان	pdf	
۱۴	راهنمای عملی و گام به گام انتخاب رشته پایه نهم به دهم	دانش آموزان	pdf	
۱۵	بهترین آزمون آزمایشی (رایگان)	دانش آموزان	pdf	
۱۶	اضطراب در تحصیل و راه های کاهش آن	دانش آموزان و دانشجویان	pdf	
۱۷	خودشناسی و موفقیت	دانش آموزان و دانشجویان	PowerPoint + Pdf	
۱۸	دوره های طلایی، دو سه ماه پایانی و نزدیک کنکور	دانش آموزان	pdf	
۱۹	تابستان دهم به یازدهم (رایگان)	دانش آموزان	pdf	
۲۰	تابستان یازدهم به دوازدهم (رایگان)	دانش آموزان	pdf	
۲۱	اقدام پژوهی	دانشجویان ، فرهنگیان و ...	PowerPoint + Pdf	
۲۲	درس پژوهی	دانشجویان ، فرهنگیان و ...	PowerPoint + Pdf	
۲۳	روایت پژوهی	دانشجویان ، فرهنگیان و ...	pdf	
۲۴	تجربه نگاری	دانشجویان ، فرهنگیان و ...	Pdf	

جهت تهیه موارد فوق می توانید هزینه و مبلغ آن را به شماره کارت " ۶۰۳۷۹۹۷۴۷۰۲۳۴۳۵۳ " بانک ملی به نام "محسن شکرانی" (سرپرست تیم نردبان موفقیت) واریز کنید و عکس از

فیش واریزی به همراه نام و نام خانوادگی خود را در واتساپ به شماره ۰۹۱۳۲۶۸۰۶۰۴ ارسال فرمایید تا در کمترین زمان ممکن برای شما ارسال گردد.